

# Turistický kurz

Doporučené vybavení prosím vhodně doplňte dle aktuálního počasí:

zavazadlo – libovolné

zimní bunda nebo vesta (pro chladné večery – není podmínkou!)

kalhoty, tričko, svetr (bunda)

sportovní oblečení (teplákovka)

sportovní obuv (2 ks), popř. při příznivém počasí i sandály

gumáky (doporučuji)

3 trička nebo košile

spodní prádlo

ponožky (aspoň 3 ks)

svetr

krátké kalhoty nebo trenýrky

pláštěnka (**nutné!**)

toaletní potřeby

ručník

baterka (vhodná)

zavírací či pevné nože nebrat - ZÁKAZ !!!!!

věci na spaní (raději teplé) doporučuji i ponožky, mikinu i popř. čepici (kulicha)

tužka, propisovací tužka, sešit nebo zápisník A5, guma

čepici (kšiltovku)

kapesníky

toaletní papír

repelent proti komárům a klíšťatům (není podmínkou)

spacák a deka (chladné noci, pokud uznáte za vhodné, doporučuji)

soukromé míče

léky, které případně užíváš (hlásit hned v pondělí zdravotníkovi)

karta zdravotního pojištění nebo její kopie!

telefonní číslo na rodiče!

šátek obyčejný

kniha, společenské hry (doporučuji)

**!!!! VEŠKERÁ ELEKTRONIKA (MOBILY, TABLETY, MP3, aj) POUZE NA VLASTNÍ NEBEZPEČÍ !!!**

.....  
**Nezapomeň !!!**

**POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI**

**KARTU nebo kopii ZP!!!**