

Lyže, hole (RODIČE RUČÍ ZA SEŘÍZENÉ VÁZÁNÍ, TECHNICKOU ZPŮSOBILOST (BRZDY, MONTÁŽ VÁZÁNÍ) A VHODNOU DÉLKU LYŽÍ (max. výška dítěte minus 10 cm)**K lyžím vždy hole! LYŽE BEZPEČNĚ SVÁZÁNY S HOLEMI NEBO VE VAKU.** TOTÉŽ SNOWBOARD. POZOR!- V půjčovnách lyží se platí poměrně vysoká (1000-3000, dle vybavení) jistina, která se vrací po navrácení výpůjčky, možnost půjčit výstroj v místě(bez jistiny)

Lyžařské či snowboardové boty (max. dvojce ponožky)

Boty vysoké (turistické) nebo sněhule

Batoh nebo kabelka nebo kufr (libovolné zavazadlo)

Malý batoh **,dostatečný pro nošení obou lyžáků** na sjezdovku!

Oteplováčky – lyžařské kalhoty (případně dvojce dle lyž. dovedností nebo kvality vybavení)

Zimní bunda (doporučuji impregnovat)

Čepice-kulich (nelze nahradit čelenkou)

Šála nebo bavlněný šátek nebo nákrčník (vždy zakrytý krk)

Rukavice-dvojce-nutné

Ponožky vlněné (potřebný počet) nebo termo ponožky

Punčocháče, spodky nebo termo prádlo

Svetry-2-silný, tenký nebo mikiny nebo „druhou vrstvu“

Triko s dlouhým rukávem nebo termo triko

Spodní prádlo

Pyžamo

Oblečení do chaty (v chatě je teplo)

Přezůvky (doporučuji papuče, ne tenisky)**NUTNÉ! Nebezpečí úrazu!!!**

Toaletní potřeby

Krém na obličej (Nivea), jelení lůj (doporučuji)

Ručník

Kapesníky (3-4) nebo papírové

Kapesné-drobné! dle uvážení. (V penzionu je v provozu bufet)

Karta zdravotního pojištění nebo její kopie (bezpodmínečně nutné)

Lékařské potvrzení pro pobytové akce (platnost dva roky)

Společenské hry

Dobré čtivo (knihy, časopisy)

Pravidelně užívané léky (nutno informovat zdravotníky kurzu!)

Septolete nebo Strepsils či jiné (dle uvážení) (doporučuji!)

Vhodné multivitamíny (doporučuji!)

Tel. kontakt na rodiče

Brýle – dioptrické s gumou či pod lyžařské brýle (doporučuji)

Lyžařské brýle (nejsou podmínkou)

PŘÍLBA POVINNÁ

PRO SNOWBOARD POVINNÝ CHRÁNIČ PÁTEŘE (můžeme v omezeném počtu zapůjčit)

1700 Kč vleky, vybírá se až v místě (změna vyhrazena dle aktuálních cen 2021)

Veškerá elektronika i drahé šperky a peníze na vlastní nebezpečí.

ZÁKAZ ŽVÝKAČEK!!!