

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

V hlavní roli technika
ČTĚTE NA STRANĚ 1

PROKRISTINACE

Co to je a jak na ni
ČTĚTE NA STRANĚ 3

Úvodník

Abyste si nemysleli, že jsme v tomto měsíci zaháleli, tak pro vás máme další číslo. V tomto čísle vám přinášíme naše obvyklé rubriky - Tři světová nej, i Proč to dělám - zde se zaměříme na armwrestling, nezapomněli jsme ani na Virtuální světy. Objevíte i další recenzi knihy, to kdyžbyste tápali, co nového si přečíst. K nim přidáme několik nových článků. Například recepty na lívance a pak se ohlédneme za událostmi uplynulého měsíce a připomeneme si exkurzi na VŠB v Ostravě, Den otevřených dveří i Teplákový pátek, a podíváme se na pár nových pojmů - ne každý totiž ví, co je to prokrastinace anebo kaligrafie, tak i o tom se v novém vydání dozvíte. Přejeme příjemné počtení.

Hana Šmídová

Den otevřených dveří

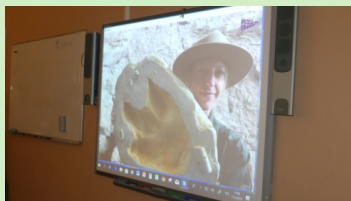


foto: Vlasta Foltová

12. března naše škola pořádala Den otevřených dveří. Děti z naší školy prováděly a ukazovaly zákoutí školy a tříd. Ve třídách se prezentovala výuka různých předmětů. Na prvním stupni to byla ukázka Hejného matematiky, Klubu nadaných dětí nebo deskových her. Na druhém stupni jste mohli navštívit učebnu s ukázkou přírodopisu a zeměpisu, novou počítačovou učebnu jazyků nebo učebnu fyziky a chemie, kde se prováděly pokusy a mohli jste si zkusit spoustu věcí související právě s fyzikou



foto: Radana Bílková

nebo chemií. V nové jazykové učebně zase děti spolu s paní učitelkou Bártovou ukazovaly metodu pro výuku anglického jazyka Jolly Phonics a další paní učitelky cizích jazyků prezentovaly výukové programy na interaktivní tabuli. Navštívit jste mohli i počítačovou učebnu, ve které se předváděli roboti - ozoboti, tělocvičnu, kde probíhala výstava LAGUNY a školní kuchyňku, ve které se pekly výborné buchty a vařil čaj, nebo káva, takže jste se mohli občerstvit a nebo jen tak

posedět.

Hodně zajímavá byla virtuální návštěva Dinoparku ve Spojených státech, která probíhala přes Skype. Americká průvodkyně ukazovala exponáty kostí a podávala k tomu výklad. Do češtiny překládala paní učitelka Bártová. Přenos nebyl úplně bez chybiček, ale informace, které jsme nezachytili, jsme si odvodili ze smyslu vět. Hodně v tom pomohli čtvrtáci a pátáci, kteří všechny překvapili svými ohromujícími znalostmi o dinosaurech. Celkově v tento den přišlo velké množství lidí a věříme, že jsme všechny přesvědčili, že je naše škola skvěle technicky vybavená a že je vhodná právě pro ně.

Matěj Dorazil
Ema Olajšová

Výprava deváťáků na Vysokou školu báňskou



foto: Markéta Konvičková



foto: Markéta Konvičková

Dne 14.2. nás paní učitelka Konvičková spolu s 9.A a 9.C vytáhla na Vysokou školu Báňskou do geologického pavilonu. Jelikož se hodně z nás na vysokou školu nedostane, její návštěvu jsme si užívali. Geologický pavilon, jak nám řekla jedna paní učitelka, čítá skoro 16 000 druhů minerálů a hornin. Prvně jsme si mysleli, že to bude opravdu nuda, protože ne všechny geologie zaujme, ale bylo to celkem zajímavé. Když jsme přišli, rozdělili nás na dvě skupiny a ty dvě skupiny

rozdělili na další dvě. Dostali jsme takové pěkné náramky. Větší skupina šla dělat aktivity, a my, jakožto druhá skupina, jsme šli na "přednášku". Když se řekne přednáška, spoustu lidí si představí nuda. No, tak trochu to nuda byla, ale paní profesorka se to snažila zpestřit, a tak nám dávala různé otázky a ukazovala různé barevné varianty minerálů a hornin. Nakonec to bylo i trochu přínosné. Následovala svačtinová pauza a mohli jsme jet dál. Velké skupiny se prohodily a naše menší se rozdělila. První skupina (já a pár dalších) jsme šli do "herny". Poskládali jsme

si puzzle, domino (všechno bylo spojeno s geologií, samozřejmě), a podívali se přes mikroskopy blíž na minerály. Během toho, co jsme si užívali v herně, si druhá část naší skupinky lámala hlavu nad tajenkou, kterou pro nás připravili. Dali nám papír, na něm byla napsaná otázka a také nápověda, ve kterém sektoru odpověď najdeme. Takže např.: Ze kterého města pochází vzorek křemene? (skříň 122, Sbírka minerálů z ČR). Na skříních byla napsána písmena a podle těch jsme měli složit tajenku. Samozřejmě tuhle aktivitu jsme dělali taky. Bylo to o dost zajímavější než předchozí přednáška. Pak jsme se všichni sešli a jeli jsme zpět ke škole. Nakonec se den vydařil a byl i celkem zajímavý a přínosný. Na vysokou školu se jen tak někdo nepodívá, ale my, my už jsme tam byli.

Mahu Chalupová

Pár fórků ...

Časuj sloveso chodím!" řekla učitelka češtiny zkušenému žákovi.
„Chodím... chodíš... chodí...“
„Rychleji!“ žádá netrpělivá pedagožka.
„Běžme... běžíte... běží...!“

Kluk se baví s dívkou.
„Ten ředitel je ale vůl!“
„Hele, viš, kdo jsem?“ Ptá se našťavané dívka.
„Ne.“
„Jsem jeho dcera.“
„Aha. A viš, kdo jsem já?“
„Ne.“
„Díky Bohu!“

„Jak bylo ve škole?“
„Dostala jsem pětku z matiky.“
„Jak to?“
„Měla jsem vypočítat, kolik je 12x10 a já odpověděla, že 120.“
„Ale to je správně.“
„Já vím. Pak jsem měla vypočítat 10x12.“
„A jaké je v tom do p***e rozdíl?“
„Přesně to jsem taky řekla!“

Jana Machalová

PROČ TO DĚLÁM - ARMWRESTLING - páka

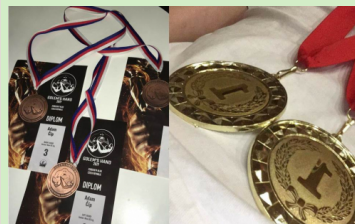


foto: Stanislav Číp



foto: Stanislav Číp



foto: ilustrační foto

Málo známý sport, ale přesto ho zná skoro každý ... Pojďme se na to podívat blíže.

Oba soupeři sedí či stojí proti sobě za stolem či deskou. Desky bývají pro závodní sport upravené. Soupeři se zaklesnou dlaněmi rukou do sebe a na pokyn rozhodčího se snaží silou soupeřovu ruku přetlačit tak, aby se dotkla hřbetem ruky stolní desky. Musí přitom dodržovat sportovní pravidla a pokyny rozhodčího.

V úspěchu jedince mohou hrát roli různé faktory. Síla rukou, rychlost a především technika jsou nejdůležitější z nich.

Přetlačení je občas využíváno k porovnání, kdo je mezi dvěma či více lidmi silnější. Nevhodná technika a nedostatečné osvalení může vést ke značně bolestivé krouživé zlomenině pažní kosti, při které může dojít k poškození radiálního nervu.

Soutěže v armwrestlingu jsou rozděleny podle váhových

kategorií, rozdělených na levou a pravou ruku. Samotný zápas začíná tak, že soutěžící přistoupí ke stolu, nesoutěžní rukou se chytí madla, druhou ruku položí na podložku a uchopí soupeře. Mají na to jednu minutu. Pokud se během této doby soutěžící neuchopí, následuje rozhodcovský úchop. To znamená, že ruce soutěžících zavírá rozhodčí. Ruce se srovnají nad středem stolu, zápěstí nesmí být zalomeno ani otočeno a musí být vidět klouby na palcích. Dále se srovnají ramena tak, aby byla rovnoběžně se stolem. Jedna noha musí být během celého zápasu neustále na zemi. Pak může zápas začít. Rozhodčí startuje anglickými povely „ready“ a „go“, mezi kterými je mírná pauza. Na „go“ začínají soutěžící tlačit. Cílem je dotlačit soupeřovu ruku na fixátor, nebo pod jeho vodorovnou úroveň.

Poruší-li závodník během zápasu dvakrát pravidla (fauluje), automaticky prohrává. Faulty mohou být například zvednutí či sjetí lokte z podložky, předčasný start, neuposlechnutí pokynů rozhodčího atd. Menší prohřešky jsou řešeny napomenutím, dvě napomenutí rovná se fault. Zápas není časově nijak omezen. Pokud dojde během zápasu k roztržení soutěžících, rozhodčí je pomocí pásky sváže a zápas znovu odstartuje.

Já dělám Armwrestling (páku) teprve rok a čtvrt, ale baví mě to moc i proto, že se mi daří a už slavím úspěchy i mezi muži. Mám i nějaké medaile, ale moje nejdůležitější je z Mistrovství ČR za 1. a 2. místo. A letos mě čeká i Mistrovství Evropy v Řecku.

Celkově mám zatím 15 medailí.

Adam Číp

Teplákový den



foto: ilustrační foto

Když jsme s parlamentem na podzim plánovali novinky určené ke zpestření školního roku, někdo jen tak plácl: "A co tak všichni přijít v teplácích?!" A jak jsme řekli, tak se také stalo. Ačkoli někteří mají teplákový den každý den (třeba tělocvikáři :-)), neboť nad tepláky ve škole se už dnes každý nepozastavuje, ten opravdový TEPLÁKOVÝ DEN byl vyhlášen na pátek 22. února a skutečně toho využili i ti, co by na sebe tepláky nevzali ani doma. Tento den byl lepší v tom, že jsme s cítili krásně pohodlně. Bylo to skvělé, protože jsme hned po škole mohli vyběhnout ven a užívat si začínajících jarních prázdnin naplno.

Gabča Kaňová

Oblíbené recepty - lívance na tři způsoby



foto: ilustrační foto

Lívance jsou jednoduché na přípravu rychlého občerstvení. Neexistuje nikdo, kdo by je neměl rád.

BUDETE POTŘEBOVAT: 6 velkých vajíček, 230 g hladké mouky, 2 čajové lžičky kypřicího prášku, 280 ml mléka, 2 špetky soli

PŘÍPRAVA: Oddělte bílek od žloutku do oddělených misek. Metlou vyšlehejte bílek se solí, dokud směs nebude tuhá (můžete použít ruční mixér na ušetření času). Do jiné misky se žloutkem přidejte cukr, následně kypřicí prášek a mléko

a míchejte. Přidejte k bílé směsi. Naběračkou rozlijte směs na nepřilnavou pánev na střední až nízké teplotě a smažte, dokud lívance nebudou mít zlatavou barvu

Ovoce a jogurt...

Jogurt rozetřeme po lívanci a lívanec posypeme našim oblíbeným ovocem.

Čokoláda...

Mezi lívance rozetřete nutellu. Vrch lívanců můžete posypat

nastrouhanou čokoládou, mini marshmallow nebo kousky čokolády.

Citron...

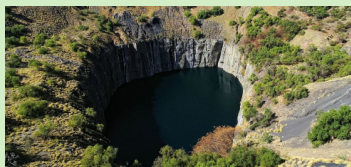
Můžete také zkusit nakrájet citron na plátky a rozkládat na vrch lívanců. Až budete jíst lívance, budete mít možnost vymačkat plátky citronu tam, kde budete chtít. DOBROU CHUŤ!

Lada Rýdlová

3 světová nej- DOLY, JÁMY



Diamantový důl Mirnyj, Sibiř - je absolutní gigant a je držitelem titulu největšího otevřeného diamantového dolu na světě. V hloubce 525 metrů, s průměrem 1200 metrů, nad kráterem je zóna zákazu



přeletů, protože už vtáhla několik helikoptér. **Velká jáma Kimberley, JAR** - jde zřejmě o největší ručně vykopanou jámu na světě. Tento 1097 metrů hluboký důl poskytl přes 3 tuny diamantů



před tím, než byl v roce 1914 uzavřen. Množství zeminy, odvezené dělníky, je odhadováno na 22,5 milionů tun. **Velká modrá jáma, Belize** - leží 60 mil daleko od pevniny Belize a je úžasným

"geografickým fenoménem" známým jako modrá jáma. Existuje větší počet modrých jam, které jsou různě rozmístěné po světě, ale žádná není tak ohromující, jako tato. Povrchová hladina, s téměř dokonale kruhovitým tvarem, je 1/4 míle široká, uprostřed hloubka dosahuje 145 metrů. Jáma je samozřejmě velice oblíbená a využívána potápěči.

Lada Rýdlová

Calligraphy

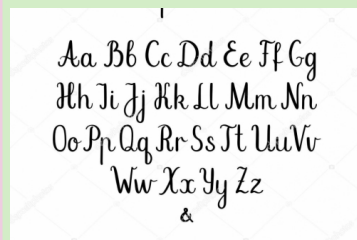


foto: ilustrační foto



foto: ilustrační foto

Takže, abyste se nelekli, nejde o nic sprostého ani zakázaného. Kaligrafie je umění, je to způsob písma, nebo spíše krasopísma. Kaligrafii se používala už hoodně dávno, avšak trendy se vrací, a kaligrafie s nimi. Kaligrafie je písmo vytvořeno pomocí redispera. Pokud si říkáte, proč ve volném čase psát, to je přece hloupost OMYL. Existuje totiž i povolání písmomalíř, které se věnuje psaní na různé obaly od lahví, přání, obrázky a dekorativní předměty apod. Krasopisání spočívá v tom, že tahy dolů jsou vždy tlusté, a tahy nahoru tenké. Pokud tyto pokyny splníte, máte vyhráno! Kaligrafickým písmem zkouším psát něco přes pět měsíců. Používám ji v zeměpisu, hudebce, přírodopisu a vlastně

všude na nadpisy. Existuje taky spousta dalších per. Avšak jsou i další typy písma např. typografie. Typografie je styl písma, který si můžete vymyslet sami i když ne tak úplně. Je to vlastně souhrn písem. Takže pokud si rádi vedete deníky, zápisníky, kroniky, nebo třeba jen chcete, aby vaše zápisy v sešitech vypadaly dobře a originálně, určitě to zkuste, bude vás to bavit. Věřte mi.

Adéla Pavelová

Virtuální světy - League of Legends



foto: ilustrační foto

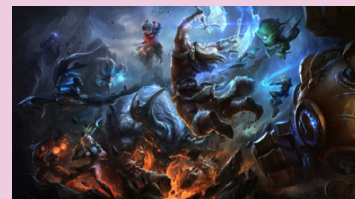


foto: ilustrační foto

Zdravím, přátelé, u dalšího příspěvku, dnes se podíváme na League of Legends od společnosti Riot Games. League of Legends je MOBA (žánr hry ve kterém se více hráčů utká v bojové aréně). Hra není nejnovější, vznikla už v roce 2009, takže nevyniká v grafice či příběhu, je na tom ale něco jiného. Je to multiplayer (hráči hrají v reálném čase proti sobě). Nikdo neví, proč je to tak zábavné, možná proto, že je nápad převzatý z modu (režim hry) hry Warcraft 3, mod se jmenoval DOTA. Sami vývojáři League of Legends přiznali, že se tímto modelem inspirovali. Hra je přeložena do češtiny, což je velké plus pro lidi, co neumí anglicky, dalším plusem je fakt,

že je free to play (zdarma ke hrání). Ve hře League of Legends vystupuje hráč jako vyvolávač, který ovládá v jednom zápase jediného šampiona s unikátními vlastnostmi, a bojuje spolu se svým týmem proti nepřátelskému týmu na jedné mapě. Podle statistik se jedná o nejhranější hru, denně hru hrají zhruba 3 miliony lidí. Hra je prostě zábavná a chytlavá, podle mě je hra League of Legends pro každého, kdo má rád nějakou strategii a vyniká trochu v MOBA (žánr hry, ve kterém se více hráčů utká v bojové aréně).

Ondra Žlebek

PROKRASŤINACE A JAK NA NI

Prokrastinace. Zažije ji párkrát za život asi každý. Je to chvíle, kdy se nám něco nechce a proto děláme věci, které bychom v životě neudělali (například si uklidili pokoj).

A nebo prostě děláme věci, které normálně strašně rádi děláme (hrajeme hry, čteme, chodíme ven, díváme se na filmy či seriály). Zkrátka děláme všechno proto, abychom danou věc nemuseli dělat. Většinou jsou to věci, které nám nejsou úplně po chuti jako např. učení, uklízení, budování klidu. Ale funguje to tak pro všechny? Samozřejmě, toto nemusí platit pro každého. Může se stát, že to nepomůže, a vy danou věc prostě neuděláte nebo se na ni plně nesoustředíte. S tímto vám bohužel nikdo nepomůže. V dnešní době je prokrastinace o to zrádnější a "nebezpečnější" díky moderním technologiím,



foto: ilustrační foto

které jsou pro nás snadno dostupnými lákadly. Můj závěr je: prokrastinujeme každý, ať už chceme nebo ne, a kdo říká, že ne, lže. Nenechte se prokrastinací ovlivnit. Probudte v sobě to lepší "já", projevte pevnou vůli a vrhněte se na to, protože za každou nepřijemnou činností se skrývá něco dobrého, ať už pochvala od rodičů, nebo úspěch u přijímaček. Jen do toho.

Lada Rýdlová

SELEKCE - recenze knihy



foto: ilustrační foto

Asi se vám už stalo, že jste přišli do knihovny, a nevěděli, co si vypůjčit. Proto vám dnes představím knižní sérii Selektce. Celá série se skládá z 5 dílů + jeden doplňkový díl. Jmenují se Selektce, Elita, První, Dcera, Koruna a Šťastně až na věky. První díl vás seznámí s osmnáctiletou dívkou, která se jmenuje America Singerová. Celý příběh se odehrává v budoucnosti, po tom, co se USA zmocnila Čína. Bývalé území se dokázalo odtrhnout, zde pak vznikla malá země Ilea, kde vládne monarchie a obyvatelstvo je rozděleno do osmi kast. První kasta jsou královská rodina a poslední kasta jsou ti, kdo nemají kde bydlet. Taky zde platí pravidlo, že když princ dosáhne věku vhodného k ženění, uspořádá

palác soutěž jménem selektce. Soutěž spočívá v tom, že se každá mladá dívka může zapsat do losování. Tam je vybráno 35 dívek, které odjedou do paláce a postupně bojují o princovo srdce. Princ postupně propouští dívky domů, až zůstane nová královna. America právě dosáhla osmnácti let, když byla vyhlášena selektce o ruku prince Maxona. America se do soutěže přihlásit nehodlá, jelikož se tajně setkává se svým přítelem Aspenem. America je však pátá a Aspen šestý. Její rodina na tom není moc dobře finančně a tak tlačí na Americu, aby se přihlásila. America se nakonec přihlásí a je vybrána do selektce. Těsně před selekcí se s ní Aspen rozejde a tak si spíš jede vyléčit srdce. První setkání s Maxanem nedopadne zrovna nejlíp. Když už si myslí, že je Aspen pryč, objeví se v paláci. A jak to dopadne? To si musíte přečíst sami. Vřele doporučuji.

Kája Smolková