

# Turistický kurz

Doporučené vybavení, prosím vhodně doplňte dle aktuálního počasí.

**Libovolné zavazadlo** (jede se autobusem až na místo) + **malý batůžek** (pytlík na záda, ledvinku, ...):

- teplá bunda nebo vesta (pro chladné večery – není podmínkou!)
- lehká bunda (softshellová nebo šustákovka)
- sportovní kalhoty (dlouhé + krátké)
- 2x mikina (1x lehčí, 1x teplejší, popř. svetr – podle počasí)
- 2x sportovní obuv (při příznivém počasí i sandály)
- gumáky (doporučuji)
- min. 3 trička
- spodní prádlo
- ponožky (i teplejší)
- pláštěnka (**nutné!**)
- toaletní potřeby
- ručník
- baterka (vhodná)
- věci na spaní (raději teplejší – doporučujeme i ponožky, lehkou čepici, popř. teplákovku)
- tužka, propisovací tužka, sešit nebo zápisník A5, guma
- pokrývku hlavy proti slunci (kšiltovku, klobouček ...)
- kapesníky
- toaletní papír 1 ks (doporučené)
- repelent proti komárům a klíšťatům (není podmínkou)
- opalovací krém (dle počasí)
- spacák a deka pro zimomřivější (noci jsou chladné - nepovinné)
- šátek obyčejný (nutný na hry)
- soukromé míče a jiné drobnější sportovní potřeby
- kniha, společenské hry (doporučujeme)
- pravidelně užívané léky (nahlásit v pondělí před odjezdem zdravotníkovi)
- karta zdravotního pojištění, postačí její kopie
- telefonní číslo na rodiče

**!!!! VEŠKERÉ CENNOSTI A ELEKTRONIKA (mobily, tablety, reproduktory aj.)  
POUZE NA VLASTNÍ ZODPOVĚDNOST!!!!**

**CO URČITĚ NEBRAT – ZÁKAZ (dle školního řádu):**

- energetické nápoje, nealkoholická piva a jiné návykové látky
- nebezpečné předměty, jako zavírací či pevné nože, aj.

Turistický kurz je akcí školy, tudíž **platí veškerá ustanovení školního řádu**. V případě hrubého porušení kázně budou zákonní zástupci informováni telefonicky vedoucím kurzu a **své dítě si odvezou na vlastní náklady domů**.

**!!! NEZAPOMEŇ VZÍT S SEBOU RÁNO K AUTOBUSU !!!**

- 1) Potvrzení o bezinfekčnosti + prohlášení o užívání léků
- 2) Kartou ZP nebo její kopii