ŠKOLNÍ BLOG.COM 68 ENĎÁK

PO STOPÁCH BAROKA
exkurze 8. A a 8. C
ČTĚTE NA STRANĚ 1

PSYCHICKÉ ZDRAVÍ
ČTĚTE NA STRANĚ 1

ÚVODNÍK



Vážení čtenáři a čtenářky,

v dalším čísle našeho časopisu jsme si pro vás připravili minireportáže z exkurzí a zážitkových programů, které se uskutečnily v měsíci dubnu a v první polovině května, kdy především pátek 2. a 9. 5. byly věnovány projektové výuce. Jeden z článků je věnován také psychickému zdraví a radou, kam se obrátit, když se člověk necítí dobře a neví si rady.

Příjemné čtení.
Redakce

Po stopách baroka

Naši dějepisnou exkurzi Po stopách baroka jsme odstartovali 23. 4. 2025 v 6:15 před školou. Když dorazil pan řidič, mohli jsme vyrazit směr hospitál Kuks. Po cestě jsme ještě zastavovali na benzínce na čůrací pauzu a na nakoupení jídla na zbytek dne. Po příjezdu do Kuksu jsme museli ještě asi deset minut pěšky, abychom došli přímo k hospitálu. Tam nás už čekala moc milá průvodkyně, která nás provedla napříč celým hospitálem. Kdybyste mysleli, že se jedná o zámek, tak nejedná. Bylo to něco jako domov důchodců pro vysloužilé vojáky císařské armády. Mohli jsme tam také zahlédnout např.: starobylou barokní lékárnu, barokní sochy lidských ctností a neřestí, nebo krásně rozkvetlou zahradu. Po prohlídce hospitálu už na nás čekal autobus, který nás zavezl na hotel Rozkoš do České Skalice. Tam jsme měli cca dvě hodinky pauzu na zabydlení, seznámení s místními lamami a na oběd, a pak jsme vyrazili do Babiččina údolí, kde jsme plnili různé úkoly v různých týmech. Týmy byly rozděleny netradičně a to tak, že jsme každý dostali ústřižek obrázku jedné barokní sochy z Kuksu, a s kým jsme měli stejnou sochu, s tím jsme byli v týmu. Po splnění jsme měli jít zpět na ubytování pěšky, ale začalo pršet, a proto byl zavolán pán řidič, aby nás odvezl. Když jsme dorazili na ubytování, mysleli jsme si, že to už bude vše. Nebylo. Čekala nás ještě kvízová a pantomimická hra, při které jsme byli rozděleni na stejné týmy jako v Babiččině údolí. Předváděli jsme pantomimicky jednotlivé neřesti a ctnosti a odpovídali na kvízové otázky, které se vztahovaly k informacím z denních aktivit. Po 21. hodině jsme šli na pokoje a do 22 hodin měli volnou zábavu. Pak byla večerka. Ráno po snídani jsme si sbalili věci, zametli po sobě stopy a odjeli do Josefova, do barokní pevnosti postavené Josefem II.
Po povídání a hře na to, kdo by všechno musel do války a proč, nás voják v dobové uniformě odvedl do podzemí. Jenom s lucernami a svíčkami jsme procházeli v podzemních tunelech, které sloužily vojákům k obraně pevnosti. Na konci tunelu jsme sfoukli svíčky a zbytek došli v absolutní tmě. Po exkurzi jsme opět nastoupili do busu a jeli směr Nový Jičín. Cestou jsme zase zastavili na naší oblíbené zastávce v Hradci Králové u McDonald's a KFC na oběd. Domů jsme přijeli pozdě odpoledne se spoustou zážitků.

Ondra Bartoň a Honza Duda

Psychické zdraví

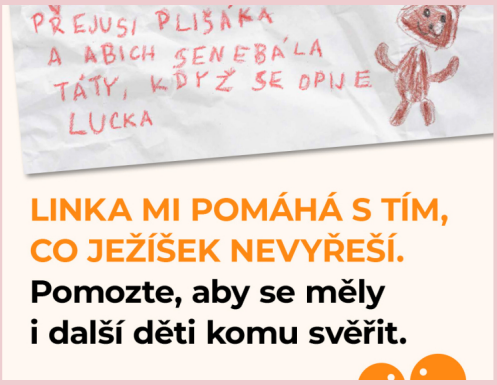


foto: https://www.immax.cz/

V dnešní době se ostatní hlavně zajímají spíše o fyzické zdraví. Ale co to psychické? Přitom právě naše psychika ovlivňuje, jak zvládneme každodenní stres, učení, ale i vztahy mezi ostatními.

Tlak společnosti:

škola, testy, sociální sítě, porovnávání s ostatními ... to všechno se může nahromadit a způsobit úzkosti, deprese, ale i mnoho dalších věcí.

Každý z nás to občas nezvládá, i když to navenek nejde poznat. Můžeš mít sice super známky nebo hodně sledujících, a i přesto se můžeš cítit úplně prázdně.

Jak poznat, že něco není v pořádku:
Občas máme všichni blbý den. Ale co když to trvá týden? Nebo měsíc?
Signály, že něco není v pořádku:
- Cítíš se sám/sama, i když jsi mezi lidmi.
- Málo jíš, nebo naopak jíš pořád
- Máš pocit, že jsi udělal něco špatně, i když víš že ne.
- Nic tě nebaví - věci, co tě dříve bavily, jsou ti teď jedno.
- Špatné soustředění.
A mnoho dalších příznaků.

Co pomáhá:
I malé věci můžou mít velký vliv. pravidelný spánek, pohyb, méně času na mobilu. To všechno může pomoct, ale ne vždy. Pokud nepomáhá nic, je dobré se někomu svěřit. Rodině, kamarádovi, učitelce nebo zavolat na Linku bezpečí. Linka bezpečí je anonymní, zadarmo a vždy tě vyslechnou.

Nejsi v tom sám/sama.
Tel. na Linku bezpečí: 116 111

Anička Podhajská

Den Země



foto: https://www.zskunovice.cz/13-den-zeme

Pátek 2. 5. probíhal na škole projektový den. Naše třída 8. B se rozhodla, že uděláme video ke Dni Země o obnově zeleně v Novém Jičíně. Třída se rozdělila do 6 skupin, kde každá měla určité téma, např. volné místo za školou, Zvěrokruh na skalkách a rozhovor s městem. Když všechny skupiny měly scénky natočené a sestříhané, poskládali jsme je po sobě do jednoho celkového videa.

Hanka Pollaková

8. A v Job Airu



foto: Hana Šmídová

V úterý 23. 4. se třída 8.A vydala na exkurzi do firmy Job Air v Mošnově. Job Air je firma, která servisuje a opravuje letadla na zakázku. Když jsme tam přijeli, čekala na nás paní průvodkyně. Prohlídka začala tím, že jsme prošli turniketem, a poté už následoval samotný hangár s letadly. Hangár byl obrovský. Letadel tam bylo asi 8. Většina letadel byla proudových (hlavně Airbusy a Boeingy), ale jedno bylo vrtulové zkušební. Paní průvodkyně nám popisovala, co tam dělají, jaké profese se tam můžou uplatnit atd. Do toho zkušebního vrtulové letadla jsme mohli vstoupit. Paní průvodkyně nám samozřejmě popisovala jednotlivé části letadel. U jednoho byl dokonce odkrytý motor, takže nám ho popsala. Řekla nám i jak rozeznáme motor Boeingu od Airbusu a jaký je rozdíl mezi novým typem motoru a tím starším. Také jsme tam viděli, jak kontrolují a servisují některé části, např. zadní směrovka, podvozek, avionika,... To byla poslední část prohlídky, takže jsme se rozloučili a poděkovali.

Vítek Šíma

Finanční gramotnost jinak



foto: Hana Šmídová

Poslední středu před Velikonocemi měli žáci 9. ročníku přednášku na téma finanční gramotnost, konkrétně o tom, jak se zorientovat v dnešním světě financí, kde ušetřit, na co si dávat pozor při nakupování i něco málo o investicích. Organizace Den pro školu sdružuje dobrovolníky z praxe, kteří docházejí do škol, aby povyprávěli o své životní cestě k současné profesi i o tom, co jejich profese obnáší. K nám přišel pan Žurek z firmy Nexpo a na praktických situacích z každodenního života nám ukázal, jak správně nakupovat podle slev, šetřit, a jak třeba pomoct v domácnosti například šetřením vody, či srovnáváním tarifů a cen dodavatelů energií. Vysvětlil nám pojmy akcie a dluhopisy, ukázal podobu investičního zlata a měli jsme i možnost tipováním odpovědí i hrou na milionáře získat „zlaté“ karty, nebo zlatinky. Také nám vysvětloval na grafech úskalí investic do kryptoměn.

Adél Bajerová

Basketbal dívek má barvu bronzu



foto: Kateřina Žatečková



foto: Kateřina Žatečková

Dne 25. 4 se v Odrách konal turnaj v basketbalu, kterého se zúčastnily i naše žákyně 7. - 9. tříd. Našimi soupeři byly týmy ze Studénky, Oder a dokonce i z Nového Jičína ze Základní školy Jubilejní. Tvrdě jsme trénovaly a díky tomu jsme svým vynikajícím výkonem vybojovaly krásné 3. místo i s pohárem. Moc jsme si to užily, a s úsměvem na tváři jsme odjížděly domů s medailí kolem krku. Děkuji všem holkám, co se turnaje zúčastnily, a také velké díky paní učitelce Žatečkové, která nám věřila, a dosti se s námi nadřela. S holkami se moc těšíme i na Pohár starosty, ve kterém budeme moct soupeřit znova. Doufáme, že se nám bude dařit stejně dobře. Držte nám palce!!!

Adél Bajerová

Den Země na skládce Asompo



foto: Iveta Žemličková a Hana Šmídová

Pátek 2.5. jsme si ještě dodatečně připomínali Den Země a tak třídy 7. B a 8. A společně zavítaly na skládku Asompo a.s. v Životicích u Nového Jičína, aby se podívaly, jak obrovské množství odpadu vyprodukují obyvatelé poměrně malé oblasti. Dozvěděli jsme se něco o cestě odpadu i jeho recyklaci a taky jsme se mohli hromadně zvážit. Ale nevíme, jestli nás váha 46 žáků a dvou učitelek měla potěšit anebo vyděsit ...

Týmy 7. B a 8. A

Kuks a Josefov ve fotografiích

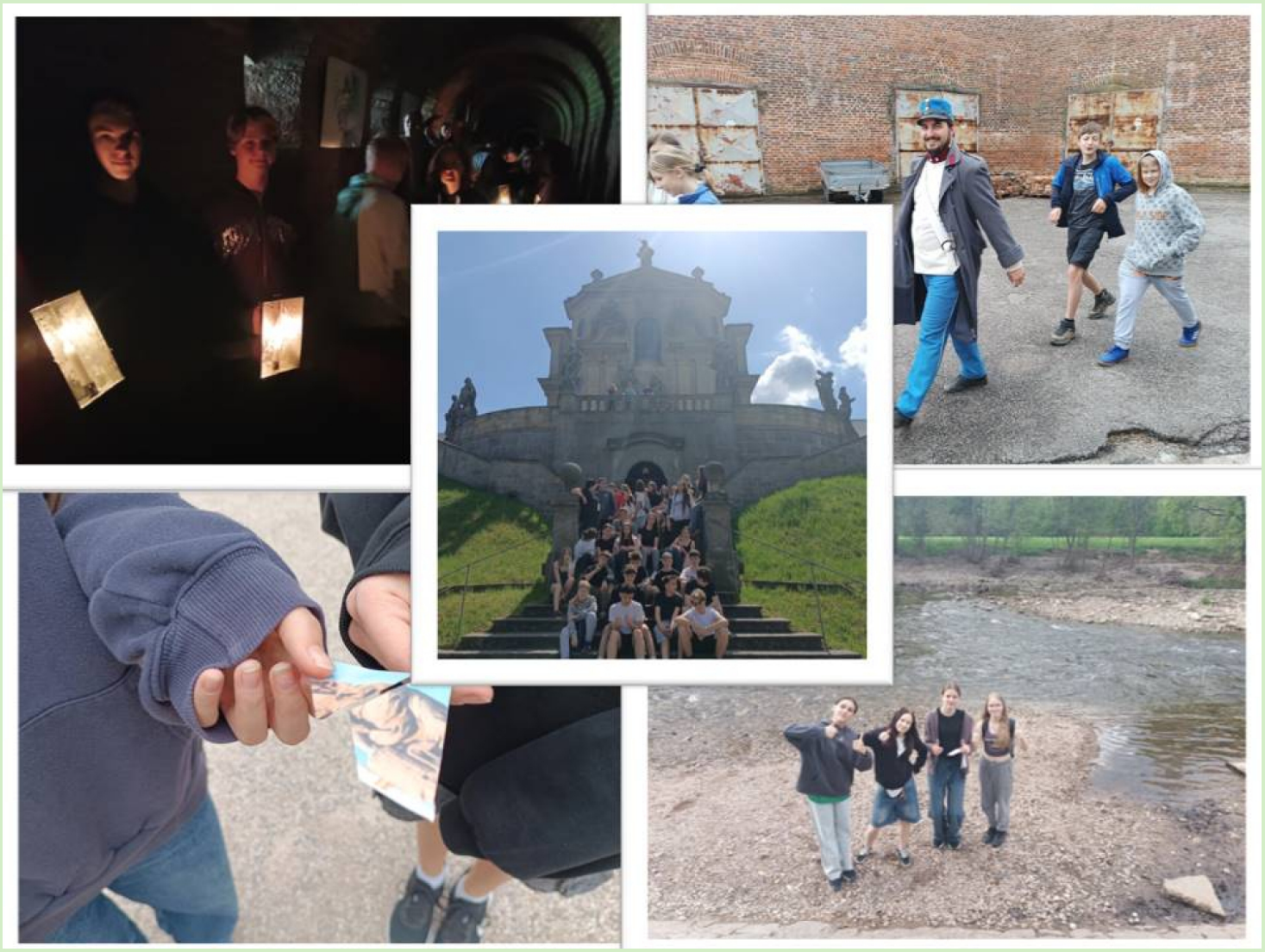


foto: Hana Šmídová a Iveta Žemličková

Jak jsme točili reklamu

29.4. nás v mediální výchově čekalo tvoření reklamy pro náš vlastní produkt. Mohli jsme si produkt vymyslet, nebo využít jakýkoli, který už existuje. Já a moje skupina jsme si vymysleli svůj vlastní nápoj. Měli jsme čas na to, abychom si sepsali scénář, potom jsme dostali prostor na to, abychom si rozdělili role - kameraman, střihač, herec, a mohli reklamu natočit. Rozdělili jsme si role dle scénáře, který jsem sepsala. Na telefon jsme postupně všechno natočili. Zmínili jsme co, nápoj obsahuje, cenu i různé varianty. Na sestříhání jsem osobně používala CapCut, spojila jsem videa do sebe, ořízla jsem nepovedené záběry a přidala efekty. Hotovou reklamu už jsme jenom odevzdali do Teams.

Terka Čuboková

Všech šest týmů se k tomuto úkolu postavilo zodpovědně a zvládli svůj příspěvek téměř na profesionální úrovni. S originalitou, kreativitou a vtipem využili i své digitální dovednosti a byli po právu ohodnoceni.

Hana Šmídová



foto: tým mediální výchovy