ŠKOLNÍ BLOG 68 .COM ENĎÁK

TURISTICKÝ KURZ
... zážitky šesťáků
ČTĚTE NA STRANĚ 1, 2

AKTIVNÍ ZÁŘÍ
... druhý stupeň na vrcholech ...
ČTĚTE NA STRANĚ 2

ÚVODNÍK

Milí čtenáři,

první číslo tohoto školního roku na sebe nechalo chvíli čekat, ale rok se nám rozjel docela hekticky a času se nám moc nedostávalo. Přesto teď leží před vámi a co v něm najdete? Krátkou vzpomínku na prázdniny (jak je to dávno?) od Jáchyma Chalupy, připomínku turistického kurzu šesťáků, poznatky z besedy o poruchách sluchu a hlavně se zaměřujeme na hrozby posledních let, na drogy současnosti, které jsou o to nebezpečnější, protože jejich cena je poměrně nízká a dostupnost snadná. Následky jejich užívání ale mohou být až fatální.

A na závěr vás chceme pozvat na tradiční Halloweenskou párty, která proběhne v pátek 31. 10. od 15 hodin ve školní jídelně.
Příjemné čtení přeje redakce.

TURISTICKÝ KURZ 2025



foto: Hana Šmídová

Hned v pondělí 1.září všichni šesťáci místo aktovek sbalili kufry a vydali se na týdenní pobyt do přírody. Vyrazili jsme směr Hutisko-Solanec Kyjov, tam jsme se ubytovali v chatkách vždy po čtyřech osobách. Odpoledne nám paní učitelky řekly, co se během týdne bude dít a přitom jsme byli rozděleni do pěti družstev. Večer jsme si zahráli večerní hru, spáchali večerní hygienu a po nějaké době jsme šli spát. V úterý jsme se zaměřili na první pomoc a táboření, večer jsme pak hráli večerní hru.
Ve středu jsme měli oheň a uzly a odpoledne jsme měli střelbu ze vzduchovky. Poté večer jsme si zase zahráli večerní hru, která byla velmi zábavná. Bylo i vyhlášení této hry a naše družstvo se umístilo na 1. místě.
Ve čtvrtek jsme měli jako úplně naposled topografii a odpoledne nás čekaly Závody družstev, kde jsme si měli zapamatovat to, co jsme se za ten týden naučili.
Na závod jsme se měli rozdělit do týmů po čtyřech nebo po pěti. Poté se postupně všechny týmy posílaly tak, ať mají mezi sebou rozestupy. Bylo to na čas a na body, a proto jsme to dělali, co nejrychleji a nejpoctivěji. Náš tým skončil na druhém místě.
Večer nás čekala odměna, byly to sladkosti, a nebezpečná stezka odvahy, která byla v devět večer, a která se šla po jednom a zčásti vedla lesem. Poté, až jsme všichni došli, jsme šli spát.
V pátek jsme se sbalili, uklidili tábor a jeli zase směr Nový Jičín. Všichni jsme si to, i díky počasí, užili na plno.

Oskar Šíma

Jsem jedno ucho



foto: Hana Šmídová

Nedávno jsme ve škole měli zajímavý projekt s názvem „Jsem jedno ucho“. Přijely za námi dvě paní, které samy mají problémy se sluchem, a povídaly nám o tom, jaké to je žít, když člověk neslyší úplně dobře.

Dozvěděli jsme se, co všechno nám může sluch pokazit, a taky jak vlastně slyší lidé, kteří mají sluchovou vadu. Někdy slyší hodně zkresleně, jindy skoro vůbec, a hlavně je to pro ně často hodně vyčerpávající.

Nejvíc nás ale bavily praktické ukázky. Zkoušeli jsme si třeba, jak dobrý máme vlastní sluch, a také jsme se mohli podívat, jak vypadá budík pro lidi se sluchovým problémem. Bylo to fakt zajímavé. Člověk si teprve pak uvědomí, jak moc je sluch důležitý.

Celé setkání bylo hodně příjemné a hlavně inspirativní. Zjistili jsme, že i když má někdo sluchovou vadu, neznamená to, že nemůže žít plnohodnotný a aktivní život.

Anna Podhajská

Tábory o prázdninách



foto: https://www.geekcamp.eu/

O prázdninách jsem zažil super tábor a chtěl bych ho všem doporučit. Byl to tábor youtuberský ***Geekcamp*** v Palkovicích, v RS Hůrky. Byli tam youtubeři Lukefry, Peca, Ondaje, Terysa, Mattem, Oly, Velkej Kápo, Petráček, PiŠkis, Kuky, Ogy, Atlet, Ikon, Dejzr, Vetus a další. Youtubeři tam jsou po celou dobu a můžete s nimi hrát i si nechat poradit nějaké triky pro natáčení.
Šli jsme stezku Malý princ a byl tam hodně zábavný program. Našel jsem si hodně kámošů (ale možná i nějaké nepřátele).
V roce 2026 bych chtěl jet zas a všem to hodně doporučuji.
Můj názor - GOOD EVERYONE!
Jáchym Chalupa

Co se dělá na turisťáku



foto: Pavlína Petřeková



foto: Pavlína Petřeková



foto: Pavlína Petřeková



foto: Hana Šmídová

Na turistickém kurzu jsme se toho naučili hodně nového na pěti stanovištích:

Střelba: všechny moc bavila, bylo to moc fajn. Někteří poprvé drželi v ruce vzduchovku a byl to pro ně zážitek, ale někteří už dříve stříleli a byla to pro ně hračka. S panem učitelem Nyklem byla sranda a vše nám dobře vysvětlil, např, že je nutné používat ochranné brýle. Každý sestřelil aspoň jednoho panáčka ze střelničky, zkusili jsme i biatlonovou.
Oheň a uzly: vedla paní učitelka Hajdová. Bezva bylo sbírání chrastí v lese a soutěž, kdo nejdříve zapálí oheň. Vařili jsme si polívku a pak se učili několik druhů uzlů.
Topografie: tu vedla paní učitelka Krčková a bylo to docela těžké. Orientovali jsme se v mapách, pak nám paní učitelka ukázala práci s buzolou a pak byla řada na nás. Všichni jsme se tam motali kolem sebe, abychom našli správný směr. Byla to sranda a nikdo se neztratil.
Táboření: to nás moc bavilo. Tam jsme měli paní učitelku Šmídovou a bavili jsme se o věcech, které se nám hodí pro pobyt v přírodě. Taky jsme luštili šifry, třeba morseovku, velký polský kříž a zlomky, a pak jsme stavěli stany.
1. pomoc: byla s paní učitelkou Žatečkovou a byla taky super. Dozvěděli jsme se hodně zajímavých věcí, např. jak se zachovat při zranění sebe nebo někoho jiného, jak se zavazuje šátek.
Celkově nás turisťák moc bavil a získali jsme spoustu nových dovedností.

Nela Matznerová, Klára Martinátová, Tereza Tomanová, Jakub Kozel, Michaela Kardačinská, Richard Vavřík

Aktivní září



foto: Kateřina Žatečková



foto: Kateřina Žatečková



foto: Radka Galiová



foto: Hana Šmídová

V rámci projektu Aktivní září jsme se mohli každé pondělí rozhýbat na sportovním oválu a nabytou fyzickou zdatnost jsme zúročili ve středu 8. 10. při výstupu na některý z vrcholů Novojičínska. I přes nepřízeň počasí a absenci panoramat jsme si to všichni mooooc užili a někdy si to určitě zopakujeme.

Parlamentní volby do Poslanecké sněmovny 2025

Zobrazeno záznamů: 6 — Datum a čas generování dat: 05.10.2025 2:25:35

Volební strana		Počet hlasů		Limit pro postup do skrutinia v %
číslo	název	celkem	v %	
22	ANO 2011	1 940 507	34,51	5
11	SPOLU (ODS, KDU-ČSL, TOP 09)	1 313 346	23,36	11
23	STAROSTOVÉ A NEZÁVISLÍ	631 512	11,23	5
16	Česká pirátská strana	504 537	8,97	5
6	Svoboda a přímá demokracie (SPD)	437 611	7,78	5
20	Motoristé sobě	380 601	6,77	5

foto: https://www.volby.cz/

Ve dnech 3. a 4. října opět po čtyřech letech proběhly parlamentní volby do Poslanecké sněmovny.

Jak takové hlasování probíhá?
- hlasovat může každý 18 let
- volí se celkem 200 poslanců
- u volební komise předložíš občanský, nebo volební, průkaz dostaneš prázdnou úřední obálku
- ve volební místnosti jsou také k dispozici hlasovací lístky jednotlivých stran a hnutí
- za plentou vybíráš lístek strany, kterou preferuješ
- na tomto lístku můžeš, ale nemusíš, své čtyři kandidáty, aby měli větší šanci dostat se do sněmovny
- lístek vložíš do obálky a vhodíš do zapečetěné volební urny

V letošním roce do sněmovních voleb se letos přihlásilo celkem 26 uskupení a favority voleb byly tyto stran a koalice: hnutí ANO, koalice SPOLU, SPD, STAN, Piráti a hnutí Stačilo!

A jak to nakonec dopadlo?

Drtivě zvítězilo hnutí ANO a za ním skončily vládní strany - koalice SPOLU a STAN. Trochu překvapivě se do sněmovny dostali Motoristé sobě, ale 5% hranice nutné pro vstup do sněmovny nedosáhlo hnutí Stačilo!

Anna Vidomusová

Zdroje:
https://www.youtube.com/watch?v=2TWP9HN46Mo&t=22s
https://www.youtube.com/watch?v=pNdDzkgOnck
https://www.idnes.cz/volby/velky-prehled-kandidatu-kdo-se-ve-volbach-do-poslanecke-snemovny-2025-uchazi-o-hlasy.A250724_111900_volby_wall
https://www.volby.cz/

Kratom



foto: https://www.flowerfactory.cz/

Kratom (Mitragyna speciosa) je tropický strom, který pochází z jihovýchodní Asie, konkrétně z Thajska, Malajsie, Indonésie a Přední části Myanmars. Je známý především díky svým listům, které obsahují alkaloidy, jako jsou mitragynin a 7-hydroxymitragynin. Tyto alkaloidy mají stimulující nebo analgetické účinky, závislé na dávce.

Kratom se užívá k:
- zvýšení energie a koncentrace (v nižších dávkách).
- zmírnění bolesti a úzkosti (ve vyšších dávkách).
- pomoci při léčbě závislosti na opioidech – některé studie naznačují, že kratom může být používán jako náhrada za opioidy, i když je to sporné.

Účinky:
- nízké dávky: stimulační účinky, zvýšení energie, lepší nálada.
- vyšší dávky: sedativní účinky, zmírnění bolesti, euforie.

Vedlejší účinky:
- závislost - pravidelné dlouhodobé užívání může vést k závislosti.
- nevolnost, zvracení, zácpa, suchá ústa.
- možné interakce s léky, které mohou být nebezpečné.

David Žák

Zdroj: Jirka vysvětluje věci https://www.youtube.com/watch?v=CNyVobQlno8

Energetické nápoje



foto: https://www.kulturistika.com/

Energetické nápoje jsou dnes hodně oblíbené, hlavně mezi mladými lidmi. Prodávají se v barevných plechovkách a slibují rychlou energii. Obsahují hlavně kofein a cukr, někdy i taurin. Díky tomu člověk na chvíli cítí, že má víc síly a dokáže se lépe soustředit. Problém je ale v tom, že energetické nápoje mají i negativní účinky.
Negativní účinky:
- kvůli velkému množství cukru můžou kazit zuby a přispívat k obezitě.
- kofein zase způsobuje nespavost, bušení srdce, nervozitu nebo závratě.
- u dětí a dospívajících ti může být ještě horší, protože jejich tělo se pořád vyvíjí.
- míchat je s alkoholem je hodně nebezpečné, protože člověk necítí únavu ani opilost.
Proto by se energetické nápoje měly pít jen výjimečně, určitě ne každý den.

Sofie Petrovská

Zdroj: Jirka vysvětluje věci https://www.youtube.com/watch?v=I5SOx9VTrjk

Nikotinové sáčky



foto: https://www.vitalia.cz/

Ve videu Jirky se mluvilo o tom, jestli jsou nikotinové sáčky (lifty, puky ...) nebezpečné.
Bylo tam řečeno, že v sáčcích je nikotin, což je stejná látka, jaká je v cigaretách.
Ten je silně návykový a člověk si na něj rychle zvykne.
Když ho používá, chce pak stále víc.
Nikotin škodí zdraví a není dobrý pro srdce.
Také poškozuje mozek a nervy.
U mladých lidí je horší, protože mozek se pořád vyvíjí, proto jim nikotin může ublížit ještě víc.
Ve videu také zaznělo, že sáčky můžou způsobit nevolnost.
Člověka bolí hlava, může se mu točit svět a někdy i zvrací.
Někteří lidé si myslí, že sáčky jsou lepší než kouření.
Ale to je omyl, protože i ony škodí, i když byly původně vyvinuty k odvykání kouření, paradoxně způsobují návyk více lidem.
Kdo si na ně zvykne, těžko přestává, proto je lepší nikotinové sáčky vůbec nezačínat.

Jan Havlíček

Zdroj: Jirka vysvětluje věci https://www.youtube.com/watch?v=V1i-n6F4O9Q

Vapo a e-cigarety



foto: https://www.enick.cz/

E-cigarety a vaporizéry odpařují tekutinu nebo v případě vaporizéru i byliny, která je uložena v nádržce. Pára se vdechuje přes náustek.
Při vapování se pára okamžitě vstřebává v plicích, což následně vede k rychlému zvýšení hladin kanabinoidů, účinky pocítíte během pár minut.
Pokud vám vadí smrad kouře, cigaret a jointů, nabízí vapes mírnější zápach, který se navíc rychle rozptýlí.
Elektronické cigarety, ať už s nikotinem, nebo bez, rozhodně nejsou bez rizika.
„Jak škodí vape bez nikotinu?“ Odpověď zní: „Prozatím nejsou známy dlouhodobé účinky e-cigaret na lidský organismus.“ Nutno říci, že některá aditiva jsou již zakázána, protože představují zdravotní riziko.
Mezi ně patří např. aromatická látka diacetyl. Tato složka dodává máslovou chuť a používala se např. do popcornu. Uvádí se, že po mnoha letech se spojuje s vážným plicním onemocněním, které se objevilo u pracovníků v popcornovém průmyslu. Toto aroma je tedy příkladem toho, že aromata, která jsou při orální konzumaci neškodná, **mohou při vdechování poškodit plíce.**

Zdroj:
https://www.budsforbuddies.com/cz/a/vapovani-vs-koureni

HALLOWEEN!!!!



foto: Anna Koutná